

مزاج شناسی از طریق سفیده‌ی چشم، زبان و بستر ناخن

امیر عزیزی^۱، حسین یوسفی منش^۲*

- ۱- کانون طب اسلامی و ایرانی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران
 - ۲- دفتر مطاعات تاریخ پزشکی ایران، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.
- *: دانشجوی پزشکی، تلفن تماس: ۰۷۱۱-۲۳۰۴۲۷۹ و ۰۹۱۶۳۷۱۲۰۹۳

پست الکترونیک: hossein_sums@yahoo.com

مقدمه: امروزه مسأله سلامت و حفظ تندرستی از مسائلی است که کمتر مورد توجه طب نوین قرار گرفته و توانمندی های طب نوین بیشتر در جهت معالجه بیماری های گوناگون تمرکز یافته است. این در حالی است که طب سنتی ایرانی اسلامی مسائلی مهم و بنیادین را ابتدا در جهت حفظ سلامتی و تندرستی و سپس در جهت کسب صحت زایل شده مطرح می نماید. در این مهم مزاج شناسی بخشی کلیدی ایفا می نماید که توسط آن هر فرد می تواند در جهت حفظ سلامت خود آگاهانه اقدام و در غلبه بیماری در صدد استرداد صحت و سلامت برآید. در این میان تشخیص نوع مزاج از طریق علائم و شواهد بالینی از اهمیت بالایی برخوردار است. از جمله این شواهد می توان به تفاوت های موجود در سفیده چشم، زبان و بستر ناخن اشاره نمود که در این پژوهش مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

روش کار: در این پژوهش ابتدا اطلاعات مورد نیاز از کتب سنتی پزشکی مانند قانون ابن سینا، ذخیره خوارزمشاهی، الاغراض عقلی خراسانی و میزان الطب حکیم ارزانی استنتاج شده، سپس سفیده چشم، زبان و بستر ناخن ۵۰ فرد سالم و بیمار مورد ارزیابی قرار گرفته و مطابق با اصول طب سنتی و مزاج افراد مقایسه و بررسی شد.

بحث و نتیجه گیری: در این بررسی نوع مزاج افراد با توجه به علائم مشخصه در سفیده چشم، زبان و بستر ناخن تعیین شد که می تواند به عنوان راه کار مناسبی جهت تعیین مزاج مورد استفاده قرار گرفته، همچنین شناسایی خلط غالب در بیماران با استفاده از این شیوه به صورت کاربردی میسر می باشد.

کلمات کلیدی: مزاج، طب سنتی، سفیده چشم، زبان، بستر ناخن